

DIAMANT TAG 1

Ja, endlich ist es soweit: Dein Diamant-Feinschliff hat begonnen! Bist Du bereit die letzten negativen Diät-Gewohnheiten hinter Dir zu lassen und Dein inneres Strahlen in die Welt zu tragen? Es ist höchste Zeit, wie ich finde. Lass mich Dich persönlich begrüßen und Dich ideal auf die kommenden 28 Tage vorbereiten.

Deine heutigen Aufgaben:

1. Lege Deinen Erfolgskompass neben Dein Bett und lies Dir durch, welche Dinge Dich von nun an in Deiner abendlichen Checkliste erwarten.
2. Lade Deine neuen Audios herunter und versuche sie täglich in Deinen Alltag zu integrieren.