

DIAMANT TAG 2

Triff heute die mutige und wichtige Entscheidung, Kontrolle zur Vergangenheit werden zu lassen und auf Deinen Weg und Deinen Körper zu vertrauen, Wohlfühlmensch.

Wie genau? Dazu habe ich Dir eine kurze Sprachnachricht aufgenommen.

Deine heutigen Aufgaben:

Höre Dein langes Audio – und vielleicht sogar das Aktiv-Audio dazu?
Verändere Deinen Handy-Hintergrund (auch gerne mit einem anderen positiven Screensaver).

Vertraue auf Deinen Weg!

Ich würde mich freuen in unserer Facebook- Gruppe oder von Dir zu lesen. Wenn du möchtest, schreibst Du mir dort oder eine Mail, wie Dir die ersten beiden Diamant-Tage gefallen haben?