

DIAMANT – TAG 5



Prima, Du bist ins Tun gekommen und bereit für den nächsten Diamant-Feinschliff! Höre Dir meine Audio für Dich an und im Anschluss findest Du Deine heutigen Aufgaben.

Deine heutigen Aufgaben:

Fasse Dir ans Herz und frage Dich: Bin ich in den letzten Wochen wirklich ins Tun gekommen?

Beantworte Dir folgende Frage schriftlich: Wie kann ich es schaffen, noch mehr ins Tun zu kommen?

Gib Dir selbst das Versprechen:

In den kommenden 23 Tagen meiner Diamant-Phase werde ich alles für mein Wohlfühl-Ich tun!

Höre wie immer das lange Audio (und vielleicht heute auch das kurze oder das Aktiv-Audio?) und denke wie immer an Deine abendliche Reflektion durch den Erfolgskompass!

Sei bei der heutigen Aufgabe ehrlich mit Dir. Es geht um Dich. Um den wichtigsten Menschen in Deinem Leben!