

DIAMANT – TAG 28



Deine Zeit im «Deine Reise zum Wohlfühlgewicht» Programm neigt sich dem Ende zu!

Deine persönlichen Standards sind das, was Dein Leben lenkt.

Mit neuen und höheren Standards fängt Dein Leben an sich wirklich positiv zu verändern.

Ich bin sicher, das möchtest Du, oder?

Dann wirst Du die heutige Übung lieben:



Deine heutigen Aufgaben:

Überlege Dir heute:

1. Was könnte die Standards sein, auf deren Grundlage Du Dein Leben leben möchtest!
2. Gestalte daraus ein hübsches Bild für die Wand, um Dich jeden Tag daran zu erinnern.
3. Höre auch heute wieder Dein langes Audio.
4. Reflektiere Deinen heutigen Diamant-Tag und notiere es in Deinem Erfolgskompass.